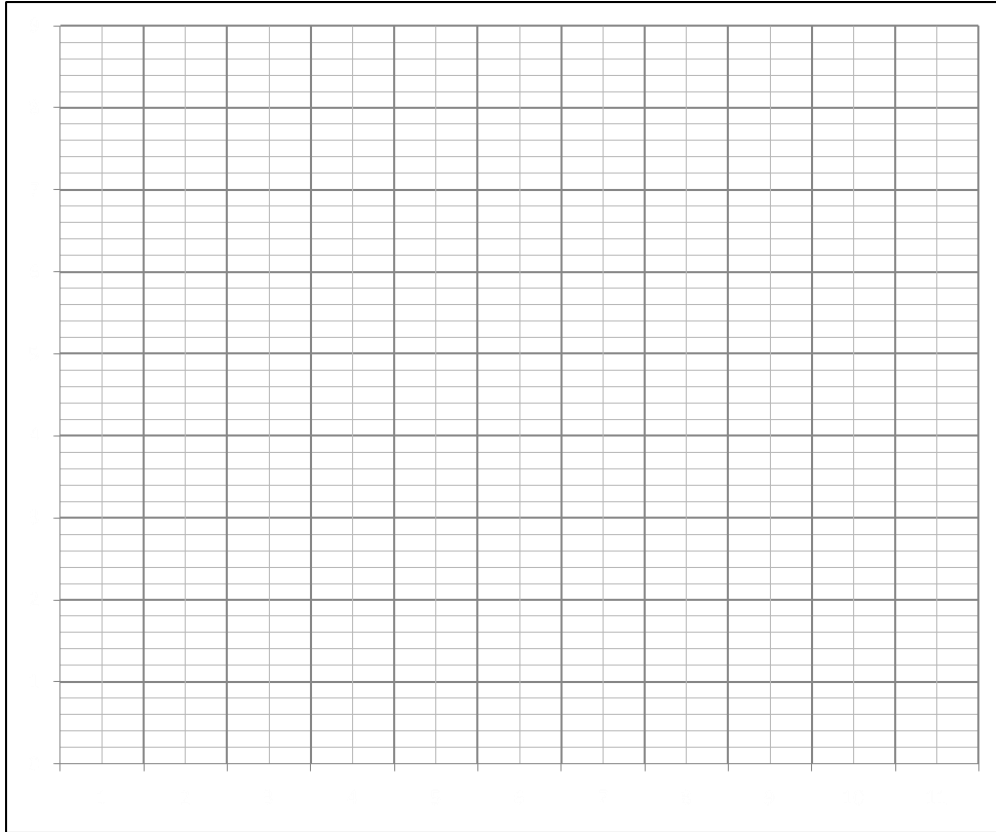


ВПЛИВ НАВАНТАЖЕННЯ НА СКОРОЧЕННЯ СКЕЛЕТНИХ М'ЯЗІВ

(бланк для відповіді)

Побудуйте графік залежності амплітуди скорочення м'язів від величини навантаження:



Таблиця 1.

Впишіть правильну відповідь

| Навантаження, кг | 0,5 | 1,0 | 1,5 | 2,0 | 2,5 | 3,0 | 3,5 | 4,0 | 4,5 | 5,0 |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Механічна робота, Дж | | | | | | | | | | |

Побудуйте графік залежності роботи м'язів від величини навантаження:



Таблиця 2.

Позначте правильну відповідь закресливши відповідну літеру

| | | | |
|----|--|---|---|
| 1. | Між амплітудою скорочення м'язів та навантаженням: | немає ніякої залежності; | А |
| | | існує обернено пропорційна залежність; | Б |
| | | залежність є прямо пропорційною; | В |
| | | закономірні зв'язки спостерігаються лише при використанні великих вантажів. | Г |
| 2. | Величина механічної роботи м'язів: | зростає із збільшенням навантаження; | А |
| | | знижується із збільшенням навантаження; | Б |
| | | зростає із зменшенням навантаження; | В |
| | | знижується із зменшенням навантаження; | Г |
| 3. | Максимальна механічна робота скелетних м'язів здійснюється за умов прикладання: | мінімальних навантажень; | А |
| | | середніх навантажень; | Б |
| | | максимальних навантажень. | В |
| 4. | Мінімальна робота досліджуваних м'язів здійснюється при навантаженнях: | 2 – 3 кг; | А |
| | | лише 0,5 – 1 кг; | Б |
| | | лише 4 – 5 кг; | В |
| | | 0,5- 1 кг та 4 – 5 кг. | Г |